



Sammlung von Tausch-Ideen Liebe Zeittausch-Interessierte

Tauschen ist ganz leicht, denn jeder tauscht das, was er gut kann und gerne macht am besten gegen das, was er nicht gut kann und nicht gerne macht.

Nun möchten wir Ihnen mit dem folgenden kleinen Blick in die Tauschangebote anderer Zeitbanken und Tauschringe eine Idee geben, was alles getauscht werden kann. - Sie werden sehen, die Rubriken und die Tauschangebote sind fast unerschöpflich, sicher ist auch was für Sie dabei!

Ideen-Sammlung

Rund um den Haushalt

✓ Backen von Kuchen ✓ Weihnachtsgebäck ✓ Reinigung mit Hochdruckreiniger ✓ Hilfe bei Großputz
✓ Bügeln ✓ Gardinen ab- und aufhängen ✓ Fenster putzen

Rund um Baby und Kind

✓ Kinder betreuen, tagsüber, Nachts ✓ Kindergeburtstag: Kasperletheater, Spiele im Wald, Schatzsuche ✓ Babykleidung stricken Kinderschminken für Geburtstag oder Fasching ✓ Kostüme designen ✓ Kostüme nähen ✓ Kostüme verleihen

Rund um EDV, Computer, Handy, Digitalkamera

✓ Unterstützung bei Fragen zu PC-Anwendungen ✓ E-Mail und Internet einrichten ✓ Hilfe bei Problemen ✓ Beratung zum Thema Internet ✓ Erstelle anhand vorhandener Fotos (digital oder auf Papier) eine Diashow für Ihre private Feier ✓ Unterhaltungselektronik; Anschluss und Inbetriebnahme von Fernseher, Stereo-Anlage ✓ Internetrecherchen ✓ Internet-preisvergleiche

Bürotätigkeiten

✓ englische Geschäfts- und Behördenkorrespondenz ✓ Kündigungsschreiben für Abonnements oder ähnliches.. ✓ Schreibarbeiten am Computer ✓ Richtig formulieren, Anträge, Briefe, Widersprüche, Reklamationen, Einladungen, etc. ✓ Texte entwerfen für Einladungen und Kondolenzen ✓ bringe Ordnung in ihre Zettelwirtschaft

Rund um Mobilität und Fahrzeuge

✓ Begleitung für Radtouren oder Spaziergängen ✓ Fahrdienst z.B. zum Arzt, Behörden ✓ Rundumpflege fürs Fahrrad ✓ Reparaturen von Platten usw. ✓ Wer wechselt meinem Auto die Reifen? ✓ Ich begleite Sie zu kulturellen oder privaten Anlässen + fahre Sie nach Hause (Alkohol) ✓ Gehe mit Ihnen Großeinkäufe machen ✓ Transporte sperriger Güter oder Maschinen ✓ Kleintransporte mit PKW- Anhänger ✓ Fahrdienste mit Traktor am Wochenende.

Rund um Garten und Balkon

✓ Biete Urlaubsvertretung für den Garten an ✓ Mithilfe bei Gartenpflege, Unkraut jäten ✓ Hilfe bei der Pflege Ihres Weinstockes an Hauswand oder Spalier ✓ Grundstückspflege Übernehme gerne die Pflege und Gestaltung Ihres Gartens bzw. Wochenendgrundstücks ✓ Schneide Hecken und lockere Boden mit Motorfräse ✓ Bäume, Sträucher beschneiden ✓ Rasenflächen anlegen ✓ Hilfe bei der Teichpflege mit Rat und Tat ✓ Grüngut-Abholung zu Hause und zum Bauhof bringen ✓ Fülle Ihre Bäume und entsorge auf Wunsch Äste und Holz ✓ Schleifen, Schärfen von Gartengeräten ✓ Spalte ihr Brennholz Werkzeug ist vorhanden ✓ Pferdemit für Ihren Garten? ✓ Hilfe bei der Heuernte

Rund um Haus und Wohnung

✓ Demontage von Holzdecken ✓ Vorschläge zum Energiesparen bei Heizungen; Reduzieren von Schadstoffen beim Heizbetrieb ✓ Handlangertätigkeiten jeder Art ✓ Möbel umstellen, zusammenbauen ✓ Lackierarbeiten. ✓ Hilfe bei Umzug z.B. Einpacken und Aussortieren evtl. Weiterverwendung für Flohmarkt ✓ Kleine E-Schweißarbeiten ✓ Lampen installieren ✓ Bemalung von Garagentoren ✓ streichen von Wänden nach Motivvorlage ✓ Übernahme Betreuung von Haus - Kind - Oma - Kleintiere - Garten, etc. flexibel auch über Nacht + Wochenende.

Rund um das Haustier

✓ Pflege von Haustieren als Urlaubsvertretung ✓ Biete Hundebetreuung, mehrere Tage ✓ Beratung bei Anschaffung eines Haustieres und Haltungsproblemen. ✓ Urlaubsproblem Katze? Ich füttere Katzen, säubere das Katzenklo; auch Briefkasten leeren, Blumen gießen



Lernen und Lehren

√Kochen lernen √Biete Hilfe in Mathematik und Physik √TheaterschauspielerIn gibt Schauspielunterricht zur Vorbereitung für Aufnahmeprüfungen √Möchten Sie Ihre Englisch-Kenntnisse erweitern oder erneuern? √Lehre Ihnen Schach und biete mich als Spielpartner an √verschiedene Kartenspiele (z.B. Rommé, Skat, etc) √Suche Spanisch Unterricht privat √Nähkurse für Erwachsene und Kinder √Ich erteile Unterricht in Maschinenschreiben (10-FingerSystem blind) und in der Textverarbeitung (Word, WordPerfect) √Wer gibt mir Saxophon-Unterricht? Instrument vorhanden.

Hobbies und Handarbeiten

√Hilfe beim Nähen, Stricken, Häkeln √Näharbeiten und Änderungen √Anleitung für das Zuschneiden und Nähen √Reparaturen an Kleidung, Tisch- und Bettwäsche, Kuscheltieren etc. √Stricke Wollsocken in allen Farben und Mustern √Mit-Spieler/in für 4-händige Stücke gesucht. (Klavier)

Künstlerisches und Kreatives

√Erstelle Gelegenheitsgedichte aller Art √Geschenke herstellen. Serviettentechnik, Windows Color, originelle Ideen √Beratung über Herstellung von Künstlerölfarben √Origami- und Faltarbeiten für Tischschmuck u.a. Zur Herstellung von Postkarten Glückwunschkarten √Fotoaufnahmen √Fotoexkursionen. Ich begleite Sie beim Fotografieren, nicht nur Schnappschüsse sondern auch anspruchsvolle Fotografie (Landschaftsaufnahmen, Architektur u. a.)

Rund um Körper, Geist und Seele

√Biete Ernährungsberatung. √Botanische Spaziergänge √Suche Unterstützung beim Abnehmen √Heilfasten aber wie? Ich stehe Ihnen mit Rat und Tat bei √Sie wollen sich bei kleinen Beschwerden mit Kräutern selbst helfen, ich sage Ihnen wie. Nahrungsergänzung? √Was hält mich gesund? Individuellen Speiseplan erarbeiten √Pflege ihre Fingernägel √Kosmetische Pflegebehandlung für Gesicht, auch bei Akne und Hautproblemen, Beratung von Pflegemitteln √Bachblütenbalance √Fußreflexzonenmassage

Sport

√Qualifiziertes Nordic-Walking-Training bzw. Kurs (einzeln oder kleine Gruppe) √Hilfe für die Erlangung von Fischer oder Jagdprüfung √Gebe Tennishilfe √Bauchtanz √Gymnastik zur Vorbeugung von Krankheiten + Stabilisierung √Willst du Ski – oder Snowboard lernen? √Begleitung beim Laufen, Schwimmen und Langlaufen

Spiel und Spaß

√ Spielpartner für Schach und Kartenspiele √Gerne mache ich mit Ihnen und Ihren Kindern Familienspiele √alte Spiele weitergeben √Spielenachmittage für jung und alt √Waldspiele

Feste, Feiern, Party

√ Beratung für die Organisation von Partys und Festen √Führe Orientalischen oder asiatischen Tanz vor √Backe Flammkuchen direkt auf Ihrem Fest √Salate und kalte Küche für Ihre Feste √Sangria nach Original-Rezept √Torten backen. Ich backe Ihnen gerne Ihre Wunschtorte zum Geburtstagsfest √Akkordeonmusik für Tanz, Unterhaltung, Familienfeste etc. √Ausschankhilfe bei Familienfesten √Küchenhilfe bei Festlichkeiten √Hilfe beim Aufräumen, Abspülen usw.

Hilfe und Beratung in allen Lebenslagen

√Hilfe Schülern in das Berufsleben. (besonders in der Gastronomie). Vorstellungsgespräche, Körpersprache, etc. √Einrichtungsberatung √Behördengänge, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen aller Art √Bewerbungs- und Vorstellungs- training √Beratung für Frauen: Selbstbewusst und Zufrieden durchs Leben, wie schaffe ich das? √Farb- u. Typberatung (ganzheitlicher Ansatz) Farbpass √

Hilfsbedürftige Personen

√Stundenweise Betreuung von Kranken und mit Behinderten spazieren gehen √Vorlesen bei Alten und Kindern √Stundenweise Betreuung von schwer(st)behinderten Kindern und Jugendlichen, die bei ihren Eltern wohnen √Unterstütze ältere Menschen z.B. beim Besuch ins Schwimmbad, im Haushalt, und alles was anfällt √Urlaubsbetreuung für Familienangehörige evt. Altenpflege √Begleite gerne Behinderte zu Theater oder Konzerten

Gemeinsame Freizeitgestaltung

√Biete mich als Wanderführer √Wanderungen, Radtouren organisiere ich gerne für Sie/Euch √Spazierfahrten, "Samstag und Sonntag alleine?" Wie wäre es mit einer Spazierfahrt? √Musizieren Klass. Musik. Wer hat Lust, ab und zu zum gemeinsamen Musizieren? (Duo, Trio) Spiele Holzblasinstrumente